だいずDAYS

Eat More Beans,
Live Better.

いつもの食卓にもっと大豆を。

長寿国、日本の健康の秘訣「大豆」。

その「大豆」が今、私たちの食卓にあがる機会が減っています。

以前は当たり前のようにあった豆腐や煮豆、味噌。

時代とともに脂質の多い欧米型メニューが増え、

カラダの不調を引きおこす原因にもなっています。

私たちのカラダは、“食べたもの”から作られています。

「大豆」は小さなひと粒の中に、食物繊維やイソフラボン、

そして何より私たちのカラダの基礎をつくる良質なたんぱく質を含んでいます。

毎日の食事だから、頑張り過ぎず、気軽に、手軽に。

現代の食生活に適した「よりナチュラルでおいしい、大豆」を通じて、

これからの人と地球の健康を支えていきたい。

それが私たち「だいずデイズ」の想いです。