

使った旬の
野菜はこれ！



材料

蒸し大豆	50g
さつまいも	1/2本
油	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
はちみつ	大さじ1
ごま	適量

作り方はこちら



さつまいもと
蒸し大豆の胡麻からめ